

WORKSHOP 16.12.2022

# AKO ZLEPŠIŤ OFENZÍVNY PREJAV SVOJHO MUŽSTVA?

ÚTOČENIE | ODVAHA | NÁROČNOSŤ

Norbert GUĽA, Patrik MOJŽIŠ

## PROGRAM:

ÚVOD DO PROBLEMATIKY – **MOJŽIŠ**

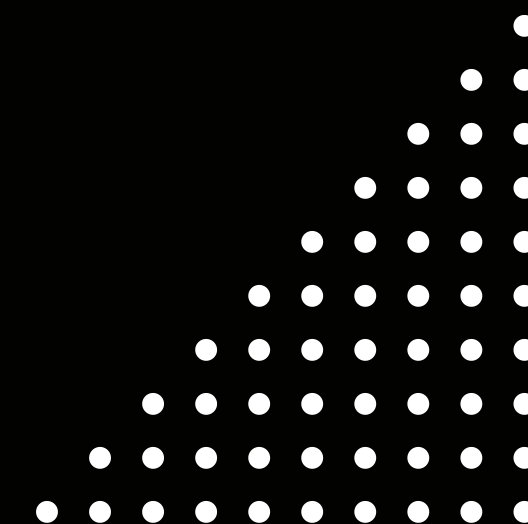
ÚTOČENIE, ODVAHA, NÁROČNOSŤ V MLÁDEŽNÍCKOM FUTBALE – **MOJŽIŠ**

AKO ZLEPŠIŤ OFENZÍVNY PREJAV SVOJHO MUŽSTVA? – **NORBERT GUĽA**

PANELOVÁ DISKUSIA – SKÚSENOSTI S VEDENÍM MUŽSTVA A DÔRAZOM  
NA ÚTOČNÝ HERNÝ ŠTÝL

**ADRIÁN GUĽA, NORBERT GUĽA, JURAJ ANČIC, PATRIK MOJŽIŠ**

- PREČO?
- DISKUSIA O ÚTOČNOM FUTBALE
- SEMINÁR PRAHA 2015 – ERIK TEN HAG
- ME U17 2022 VÍTAZ FRANCÚZSKO
- REŠPEKT
- NÁŠ POHĽAD





***Mňa nezaujímajú veci,  
ktoré viem. Tie už poznám.***

***Potrebujem inšpiráciu a  
chcem byť inšpiráciou aj  
pre ostatných.***

***Vtedy sa tréner rozvíja.***

**Jürgen Klopp**

***Úspešný mládežnícky tréner  
je vyrovnaná osobnosť s veľkou  
emočnou inteligenciou, schopný  
vytvoriť v tíme harmonické prostredie  
založené na kvalitných vzťahoch a  
spoločnom cieli. Mal by mať pozitívne  
myslenie a pozitívne emócie.***



- V ŠPM je prioritou dokonalé ovládanie všetkých parametrov HČJ
- **Kris Van Der Haegen** (šéf vzdelávania trénerov Belgického futbalového zväzu): Podporujme deti hrať čo najt'ažší futbal
- **Wiel Coerver**  
Učme deti hrať futbal cez futbal
- Postoj hráča k tréningu je kl'účový



- TP je najdôležitejší
- Myslenie trénera
- Spôsob hry – rukopis trénera
- Získať si hlavu hráčov
- Riešiť rozvoj hráča, nie výsledok
- Koučing – vychovávať sebavedomých hráčov

## 1. Ako chcem hrať?

Útočne, odvážne, náročne, dominantne.

## 2. Ako má vyzerat' môj hráč?

Má byt' sebavedomý s kvalitným ovládaním lopty a útočnou mentalitou.

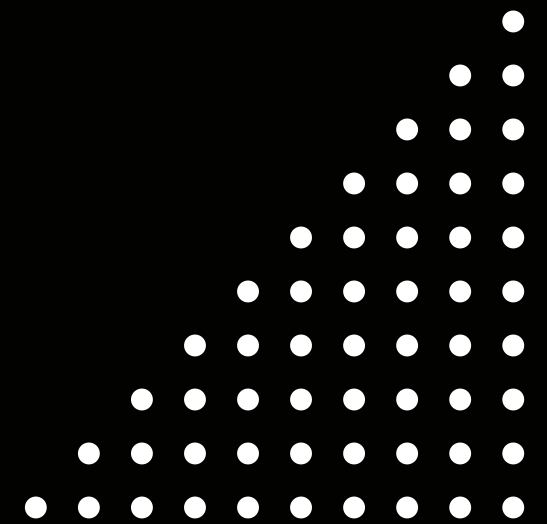
## 3. Čo chcem ako tréner?

Chcem rozvíjat' hráčov tréningovým procesom.



## Ciel' tréningového procesu:

- Zdokonaľovanie zručnostného potenciálu hráča
- Rozvoj individuality hráča
- Výchova hráča



*O výsledku zápasu  
rozhodují individuality*

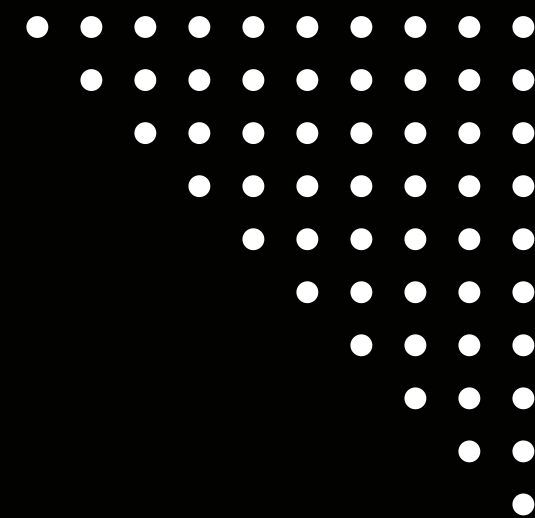
---

*Lepšie vedomosti vedú  
k lepším rozhodnutiam*



**ARSENE WENGER**

# PRIESTOR NA VAŠE OTÁZKY



---

ÚTOČENIE, ODVAHA, NÁROČNOSŤ  
V MLÁDEŽNÍCKOM FUTBALE



MGR. PATRIK MOJŽIŠ